

生活介護プログラム予定

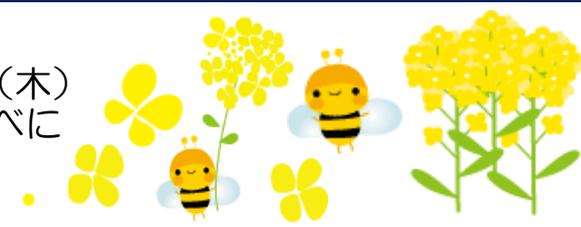
2026年3月

時間	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
9:30~	/	体操	体操	体操	共有掃除 リネン交換日	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00~	/	ひげそり	3階入浴	脳トレ	趣味クラブ ひげそり	3階入浴	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~	/	体操	体操	体操	東加古川病院 受診	レクリエーション	自主活動
14:00~	/	音楽クラブ ひげそり	3階入浴	スポーツ	趣味クラブ ひげそり	3階入浴	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~	/	体操		体操	共有掃除 リネン交換日	春分の日	自主活動
14:00~	/	ひげそり	3階入浴	金銭管理	趣味クラブ ひげそり		3階入浴
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~	/	体操		音楽	居室掃除	順心病院受診	自主活動
14:00~	/	健康会 健康について	音楽クラブ ひげそり	3階入浴	趣味クラブ ひげそり		3階入浴
	29	30	31	3月18日(水)、19日(木) スタミナ太郎へ昼食を食べに 行きます。			
9:30~	/	体操	体操				
14:00~	/	ひげそり	3階入浴				

パン販売は月・水・金 10時30分~です。

自立訓練プログラム予定

2026年3月

	日	月	火	水	木	金	土
時間	1	2	3	4	5	6	7
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	お誕生日会 金銭管理	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~		ウォーキング	体操	ウォーキング	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	書道	スポーツ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~		ウォーキング	身の回りについて	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	春分の日	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	金銭管理	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~		ウォーキング	春の散策	音楽	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		健康会 健康について	音楽クラブ 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	かひえタイム 趣味クラブ	自主活動
	29	30	31	3月18日(水)、19日(木) スタミナ太郎へ昼食を食べに 行きます。 			
9:30~		ウォーキング	ウォーキング				
14:00~		お店見学	お店見学				

パン販売は月・水・金 10時30分~です。