

# 生活介護プログラム予定

2025年12月

時 間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~		1	2	3	4	5	6
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	レクリエーション	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	スポーツ	自主活動
9:30~	7	8	9	10	11	12	13
14:00~		ウォーキング	ウォーキング	音楽	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
9:30~	14	15	16	17	18	19	20
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	13:00~ 文化センター	13:30~ 全体清掃	金銭管理 お誕生日会	自主活動
9:30~		ウォーキング	施設外清掃	ウォーキング	居室掃除	クリスマス会 	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	書道	かふえタイム 趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
9:30~	21	22	23	24	25	26	27
14:00~		ウォーキング	身の回りについて	音楽	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
9:30~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	健康会 健康について	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
9:30~	28	29	30	31			
14:00~		ウォーキング	自主活動	自主活動			
		13:00~ 映画鑑賞	自主活動	自主活動			

12月18日(木)13時に散髪屋さんが来ます。

12月30日～1月4日までは自主活動になります。1月のプログラムは12月29日に貼りだします。

# 自立訓練プログラム予定

2025年12月

時 間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~		1	2	3	4	5	6
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	レクリエーション	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	スポーツ	自主活動
9:30~	7	8	9	10	11	12	13
14:00~		ウォーキング	ウォーキング	音楽	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
9:30~	14	15	16	17	18	19	20
14:00~		趣味クラブ <b>買い物</b>	趣味クラブ <b>買い物</b>	13:00~ 文化センター	13:30~ 全体清掃	金銭管理 お誕生日会	自主活動
9:30~		ウォーキング	施設外清掃	ウォーキング	居室掃除	クリスマス会	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	書道	かふぇタイム 趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
9:30~	21	22	23	24	25	26	27
14:00~		ウォーキング	身の回りについて	音楽	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
9:30~		趣味クラブ <b>買い物</b>	音楽・趣味クラブ <b>買い物</b>	健康会 健康について	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
9:30~	28	29	30	31			
14:00~		ウォーキング	自主活動	自主活動			
		13:00~ 映画鑑賞	自主活動	自主活動			

12月18日(木)13時に散髪屋さんが来ます。

12月30日～1月4日までは自主活動になります。1月のプログラムは12月29日に貼りだします。

