

生活介護プログラム予定

2025年9月

	日	月	火	水	木	金	土
時 間		1	2	3	4	5	6
9:30 ～		ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	音楽	自主活動
14:00～		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	レクリエーション	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	7	8	9	10	11	12	13
9:30～		自主活動	書道	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00～		趣味クラブ	音楽クラブ 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ	自主活動
	14	15	16	17	18	19	20
9:30～		敬老の日	身の回りについて	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00～			趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	21	22	23	24	25	26	27
9:30～		ウォーキング	秋分の日	ウォーキング	居室掃除	ミニ運動会 	自主活動
14:00～		音楽クラブ 趣味クラブ		暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
	28	29	30	10月1日		9月8日（月）は バス旅行です。 8時50分集合です★	
9:30～		ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング			
14:00～		健康会 健康について	お店見学	お店見学			

パン販売は月・水・金 10時30分～です。

自立訓練プログラム予定

2025年9月

	日	月	火	水	木	金	土
時 間		1	2	3	4	5	6
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	音楽	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	レクリエーション	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	7	8	9	10	11	12	13
9:30~		自主活動	書道	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ	音楽クラブ 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ	自主活動
	14	15	16	17	18	19	20
9:30~		敬老の日	身の回りについて	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00~			趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	21	22	23	24	25	26	27
9:30~		ウォーキング	秋分の日	ウォーキング	居室掃除	ミニ運動会	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ		暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
	28	29	30	10月1日	 9月8日（月）は バス旅行です。 8時50分集合です★		
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング			
14:00~		健康会 健康について	お店見学	お店見学			

パン販売は月・水・金 10時30分～です。