

2026年

2月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター (9:00~16:30 土曜9:00~15:00)

住所 加古川市平岡町新在家2509-1

電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	26	27	28	29	30	31	01
10:30~	※注1 20日は職員研修会のため15:00まで						休み
13:30~	* 3日19日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。						
	02	03	04	05	06	07	08
10:30~	作品づくり	節分会(クッキング)	ふれあい作品展 見学	お仕事タイム	ふれあい作品展 見学	てらだCafé	休み
13:30~	ミーティングと 誕生日会		カラオケ	ウォーキング		ゲーム テレビ ダム	
	9	10	11	12	13	14	15
10:30~	お仕事タイム	ガーデニングと お茶会	休み 建国記念日	趣味の時間	10:00~鈴木先 生の音楽療法	てらだCafe	休み
13:30~		かんたん体操		健康の話	ゲーム ダム		
	16	17	18	19	20	21	22
10:30~	プログラムにつ いて話合おう	作品づくり	書道教室	クッキング (参加費200円)	陶芸教室	てらだCafé	休み
13:30~	折り紙教室		茶道教室 (参加費100円)	かんたん体操	※注1	ゲーム テレビ ダム	
	23	24	25	26	27	28	1
10:30~	休み 天皇誕生日	お仕事タイム	趣味の時間	ぬり絵	カレンダー作り	てらだCafe	休み
13:30~			ウォーキング		喫茶タイム	ゲーム ダム	



・・・このマークのある日は、そうじを行います。

* プログラムは変更する場合があります。
* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。