

2025 年

12 月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター

(9:00~16:30 土曜9:00~15:00)

住所 加古川市平岡町新在家2509-1

電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	07
10:30~		ガーデニングとお茶会	喫茶ハーブ納品	かんたん体操	10:00~鈴木先生の音楽療法	てらだCafé	休み
13:30~	ミーティングと誕生日会	クリスマスの飾りつけ	作品づくり		お仕事タイム	ゲーム テレビ ダム	
	08	09	10	11	12	13	14
10:30~	硬筆書写	趣味の時間	お仕事タイム	クッキング (参加費200円)		地域住民研修会	休み
13:30~	ゲーム		茶道教室 参加費100円	13:30~ 全体清掃	健康の話	てらだCafé	
	15	16	17	18	19	20	21
10:30~	身体を動かそう	プログラムについて 話し合おう	書道教室	お仕事タイム	陶芸教室		休み
13:30~		作品づくり	ぬり絵		カラオケ ※注1		
	22	23	24	25	26	27	28
10:30~	硬筆書写	お仕事タイム	クッキング (参加費200円)	作品づくり	ウォーキング	てらだCafé	休み
13:30~	折り紙教室		カラオケ	ゲーム	クリスマスの片付け	ゲーム ダム	
	29	30	31	1	2	3	4
10:30~	喫茶タイム	休み	休み	※注1 19日は職員研修の為15:00まで * 11日24日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。			
13:30~	大掃除						



・・・このマークのある日は、そうじを行います。

* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。

* プログラムは変更することがあります。