

2025年

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター
 (9:00~16:30 土曜9:00~15:00)
 住所 加古川市平岡町新在家2509-1
 電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



12月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 10:30~ 13:30~	2 ガーデニングと お茶会 ミーティングと 誕生日会	3 喫茶ハーブ納品	4 かんたん体操	5 10:00~鈴木先 生の音楽療法	6 てらだCafé ゲーム テレビ ダム	07 休み
8 10:30~	9 クリスマスの 飾りつけ	10 作品づくり	11 10:30~ 全体清掃	12 お仕事タイム	13 地域住民研修会 てらだCafé	14 休み
15 10:30~ 13:30~	16 硬筆書写	17 趣味の時間 茶道教室 (参加費100円)	18 お仕事タイム	19 健康の話	20 クリスマス会	21 休み
17 身体を動かそう 10:30~ 13:30~	18 プログラムについて 話し合おう	19 書道教室 ぬり絵	20 お仕事タイム	21 陶芸教室	22 カラオケ ※注1	23 休み
22 10:30~ 13:30~	23 硬筆書写	24 お仕事タイム カラオケ	25 作品づくり	26 ウォーキング	27 てらだCafé ゲーム ダム	28 休み
29 10:30~ 13:30~	30 折り紙教室 喫茶タイム	31 休み	1 2 3 4 休み	※注1 19日は職員研修の為15:00まで * 11日24日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。		
30 13:30~	31 大掃除	休み				



このマークのある日は、そじを行います。

* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。

* プログラムは変更することがあります。