

2025 年 11 月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター（9:00～16:30 土曜9:00～15:00）

住所 加古川市平岡町新在家2509-1

電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	27		29	30	31	01	02
10:30～	※注1 21日は職員研修の為15:00まで					てらだCafé	休み
13:30～	* 11日はハーモニカの演奏会です。10時開始ですので、間に合うように来てください。 * 20日26日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。					ゲーム テレビ ダム	
	03	04	05	06	07	08	09
10:30～	休み		お仕事タイム	ビオラの植え付け準備	10:00～鈴木先生の音楽療法	てらだCafé	休み
13:30～		ミーティングと誕生日会	茶道教室 (参加費100円)	作品作り		ゲーム ダム	
	10	11	12	13	14	15	16
10:30～		10:00～ハッピーハーモニー演奏会	ぬり絵	ガーデニング お茶会	プログラムについて話し合おう 地活運動会	てらだCafé	休み
13:30～	折り紙教室	お仕事タイム	健康の話		カラオケ	ゲーム テレビ ダム	
	17	18	19	20	21	22	23
10:30～		ゲーム	ウォーキング	クッキング (参加費200円)	陶芸教室	てらだCafé	休み 勤労感謝の日
13:30～	お仕事タイム	身体を動かそう	カラオケ		書道 ※注1	ゲーム ダム	
	24	25	26	27	28	29	30
10:30～	振替休日	施設外清掃	クッキング (参加費200円)	お仕事タイム		てらだCafé	休み
13:30～		硬筆書写	作品づくり	カレンダー作り	喫茶タイム	ゲーム テレビ ダム	



・・・このマークのある日は、そうじを行います。

* プログラムは変更することがあります。

* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。