

2025 年 9 月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター（9:00～16:30 土曜9:00～15:00）

住所 加古川市平岡町新在家2509-1

電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
10:30～		作品づくり	ゲーム	硬筆書写	お仕事タイム	てらだCafe	休み
13:30～	ミーティングと 誕生日会	かんたん体操	カラオケ		書道	ゲーム テレビ ダム	
	8	9	10	11	12	13	14
10:30～	バス旅行 	ガーデニングと お茶会	かんたん体操	プログラムについて 話し合おう	趣味の時間	てらだCafe	休み
13:30～		茶道教室 (参加費100円)		お仕事タイム	ゲーム ダム		
	15	16	17	18	19	20	21
10:30～	休み 	お仕事タイム	クッキング (参加費200円)	コラージュ	10:00～鈴木先生 の音楽療法	てらだCafe	休み
13:30～	敬老の日 		健康の話	かんたん体操	(※注1)	ゲーム テレビ ダム	
	22	23	24	25	26	27	28
10:30～		休み 	喫茶ハーブ納品	クッキング (参加費200円)	陶芸教室	てらだCafe	休み
13:30～	折り紙教室		お仕事タイム		カラオケ	ゲーム ダム	
	29	30	1	2	3	4	5
10:30～	お仕事タイム	カレンダー作り		※注1 19日は職員研修の為15:00まで			休み
13:30～		喫茶タイム		*17日25日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。			



・・・このマークのある日は、そうじを行います。

※プログラムは変更することがあります。

※日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。