



2025 年

7 月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター（9:00～16:30 土曜9:00～15:00）
住所 加古川市平岡町新在家2509-1
電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01	02	03	04	05	06
10:30～			硬筆書写	七夕飾りを作っ て飾ろう	お仕事タイム	てらだC a f e	休み
13:30～		ミーティングと 誕生日会	カラオケ	かんたん体操	 ゲーム テレビ ダム 		
	07	08	09	10	11	12	13
10:30～	クッキング(参加費200 円)  七夕まつり 	コラージュ	お仕事タイム	書道 	10:00～鈴木先生 の音楽療法	てらだC a f e	休み
13:30～	 カラオケ  茶道教室 (参加費100円)			趣味の時間	ゲーム ダム 		
	14	15	16	17	18	19	20
10:30～	プログラムにつ いて話し合おう	お仕事タイム	作品作り	クッキング (参加費200円)	陶芸教室	てらだC a f e	休み
13:30～		カラオケ	健康の話		かんたん体操 (※注1)	ゲーム テレビ ダム 	
	21	22	23	24	25	26	27
10:30～		喫茶ハーブ納品	脳トレ	お仕事タイム	作品づくり	てらだC a f e	休み
13:30～			ぬり絵	カラオケ		ゲーム ダム 	
	28	29	30	31	1	2	03
10:30～	お仕事タイム		かんたん体操	カレンダー作り	※注1 18日は職員研修の為15:00まで。		
13:30～	折り紙教室	フリータイム	趣味の時間	喫茶タイム & カラオケ	* 7日と17日のクッキングではエプロンとバンダナが 必要です。		



・・・このマークのある日は、そうじを行います。
*ガーデニングはお休みします。

*プログラムは変更する場合があります。
* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。