

# 2025 年

# 4 月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター (9:00~16:30 土曜9:00~15:00)  
 住所 加古川市平岡町新在家2509-1  
 電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	31	1	2	3	4	5	6
10:30~			ウォーキング	クッキング (参加費200円)	お仕事タイム	てらだCafé	休み
13:30~		ミーティングと 誕生日会	カラオケ	<b>お花見</b>		ゲーム テレビ ダム	
	7	8	9	10	11	12	13
10:30~	硬筆書写	ガーデニング	お仕事タイム	喫茶「ハーブ」 納品	陶芸教室	てらだCafe	休み
13:30~		カラオケ	ウォーキング		健康の話	ゲーム ダム	
	14	15	16	17	18	19	20
10:30~	プログラムにつ いて話し合おう	クッキング (参加費200円)	書道教室	お仕事タイム	10:00~鈴木先 生の音楽療法	てらだCafé	休み
13:30~	カラオケ		茶道教室 (参加費100円)		作品づくり ※注1	ゲーム テレビ ダム	
	21	22	23	24	25	26	27
10:30~	ボードゲームを しよう	お仕事タイム	作品づくり	ウォーキング	五月人形の 飾りつけ	てらだCafe	休み
13:30~	折り紙教室		かんたん体操	カラオケ		ゲーム ダム	
	28	29	30	1	2	3	4
10:30~		<b>昭和の日</b> 	カレンダー作り	※注1 18日は職員研修会のため、15:00まで			
13:30~	コラージュ	休み	喫茶タイム	※3日15日クッキング時にはエプロンとバンダナをご用意ください。			

\* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。  
 \* 日中一時支援利用の方のクッキング時昼食代がかかります。

\* プログラムは変更する場合があります。

. . . このマークのある日は、そうじを行います。